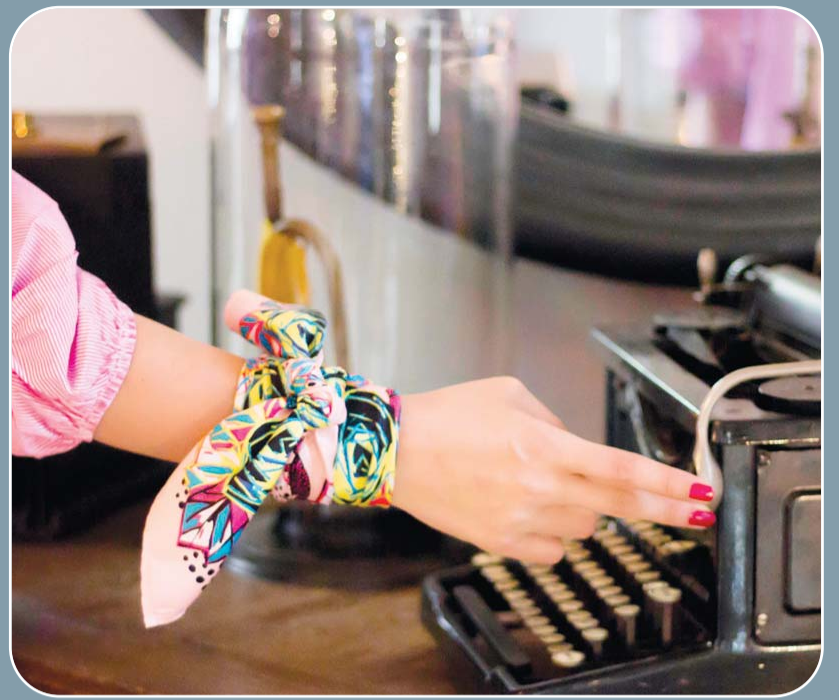


Moda Urbana

Estos son los accesorios que sugiere Glamour.mx, en los que vale la pena invertir para la siguiente temporada idesde el verano los comenzarás a ver en todas partes.



Las mascadas son un extraordinario accesorio que puedes usar de maneras muy originales y esta temporada las veras más que nunca.

Tendencias

- Los aretes de Rapsodia son tendencia.
- Las mini bolsas con textura que pueden ser en colores neutros.
- Bolsa Bucket en Closé.
- Las mascadas pueden usarse en las manos o bien, para adornar tu bolso.
- Las gorras de piel en diferentes colores.



Fitomates contra cáncer

El estudio revelaría que los carotenoides presentes en el tomate podrían ayudar a combatir este mal.

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Es bien sabido que los jitomates son muy nutritivos tiene un alto contenido de fibras y vitaminas A, C y E, las cuales se consideran como antioxidantes que favorecen la actividad inmunológica. Pero ahora sabemos un nuevo beneficio: disminuyen por la mitad el riesgo a desarrollar tumores cancerosos.

LO QUE REVELAN ESTUDIOS

Un estudio en ratones, realizado por investigadores de la Universidad Estatal de Ohio, descubrió que a los ejemplares macho cuya dieta diaria durante 35 días estuvo conformada en un 10% de jitomates, experimentaron, en promedio un 50% de reducción en tumores de cáncer de piel a los ratones que no siguieron esa dieta, tras haber sido expuestos a luz ultravioleta.

La teoría detrás de la relación entre los jitomates y el cáncer es que los carotenoides, los compuestos de pigmentación que le dan su color a ésta fruta (sí, el jitomate es una fruta), podría proteger a la piel de los daños producidos por los rayos UV.



AGENCIAS

Los ensayos clínicos humanos anteriores sugieren que comer pasta de tomate con el tiempo puede amortiguar las quemaduras solares.

PRUEBAS CLÍNICAS

Pruebas clínicas previas sugieren que comer pasta de jitomate durante cierto tiempo puede amortiguar las quemaduras solares, quizás gracias a los carotenoides de las plantas que son depositados en la piel humana tras consumirlo.

CÁNCERES COMUNES

Los cánceres de piel que no son melanomas son los más comunes de todos los cánceres, con más casos nuevos - 5.4 millones en 2012 - cada año que los cánceres de mama, próstata,

pulmón y colon combinados, según la Sociedad Estadounidense del Cáncer. Y, a pesar de su baja tasa de mortalidad, éstos cánceres son costosos, a menudo desfigurativos y sus números están a la alza.

INCLUYELOS EN TU TU DIETA

Aunque aún se deberán hacer más pruebas para ver si los jitomates también reducen el riesgo de cáncer en los humanos, incluirlos en tu dieta es muy fácil, así que no pierdes nada con probarlo.

SOCIEDAD



José María y Cecilia Alcántar.



Carlos Arellano.



Bertha y Liliana.