



Amigas se reunieron para disfrutar de un rico desayuno.



Linda Martínez, Vero Sáenz y Alma Palma.

DESAYUNOS



María Elena Moreno y María Dolores Galindo.



Irma Córdova y Coco Fierro.



Joel Fuentes y Gloria Elisa López.



Marina Aguirre y Tere Rocha.

SOCIEDAD



Jessica Félix y Jessica Valdez.



SALUD Y ALIMENTACIÓN

Te compartimos una lista de alimentos que pueden afectar tu estado de ánimo.

[PÁG. 3]



CUIDADO AMBIENTAL

Crean un espray que promete terminar con el uso de plástico para proteger alimentos.

[PÁG. 4]