

# DT LOCAL

## EL SIGLO DE DURANGO

**CAPACITACIÓN REDES SOCIALES**

# Congreso de Educación Física

■ El evento internacional será online, para comodidad de los interesados.

■ El tema a tratar en las sesiones es Dinamismo es Progreso

EL SIGLO DE DURANGO  
Durango

El evento es gratuito y contará con ponentes de talla nacional e internacional

Con el lema "Dinamismo es Progreso", la Escuela Normal Particular Incorporada "Profr. Antonio Estopier Estopier", invita a todos los profesores de educación física del país a participar en el Primer "Congreso Multidisciplinario ELEF 2020" Online, el cual se llevará a cabo del 5 al 8 de agosto del 2020.

### ACCIÓN

La licenciada Rosa Elena Ríos Ortega, directora de esta prestigiosa institución educativa hace una atenta invitación a todos los interesados en este congreso que será completamente gratuito y que tendrá un horario de 17:00 a 19:00 horas el miércoles, jueves y viernes, mientras que el sábado será de 9:00 a 11:00 horas.

Este evento cuenta con validez oficial de la Secretaría de Educación del Estado de Durango a través de la Unidad de Formación Continua, la Coordinación de Instituciones Formadoras de Docentes y de la propia Escuela de Licenciatura en Educación Física "Profr. Antonio Estopier Estopier".

### EMOCIÓN

Para este importante Congreso internacional Online se contarán con ponentes de Colombia, México y Perú, y es dirigido a los profes-



Actividad. Invitan a Congreso Internacional Online de Educación Física.

sionales: en educación básica, media superior y superior, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, médicos, médicos deportivos, nutriólogos, psicólogos, estudiantes, instructores fitness y público en general.

El evento se transmitirá a través de la plataforma Zoom, YouTube y por Facebook Live, a través de los grupos de whatsapp se pasarán los links para ingresar a la plataforma zoom.

### PARTICIPACIÓN

Para realizar la inscripción deberán Ingresar al siguiente Link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGowhXrvh0BdO7rzDO C v d v o J U ->

RaA7vxdxCQgXLzCbzLb4L-A/viewform?usp=sf\_link, en el habrá un formulario donde encontrarán los pasos para terminar su inscripción.

Se emitirá constancia con validez oficial e incluye: memoria de cada ponencia, constancia enviada al número de Whatsapp registrado y la afiliación automática a la ELEF para organizar, desarrollar y validar próximos eventos académicos.

### INVITACIÓN

El acceso al congreso es gratuito, y todos aquellos que requieran constancia tendrá un costo de: \$100.00 pesos Mexicanos, se hará por transferencia bancaria,

depósito en cualquier lugar accesible a bancos, tiendas de servicio, al número de Tarjeta 5579-2091-3922-9212 de Skotiabank, a nombre de: Esc Normal Part Inc "Profr. Antonio Estopier E" (lo que abarque).

Una vez realizado el pago, transferencia o depósito es importante mandar el comprobante con el nombre completo escrito en un costado, (como lo llevara la constancia) de quien realizó el pago por WhatsApp al número (871) 5 24-84-44 y poner en que número de grupo de whatsapp está registrado (1, 2, 3, 4 o 5).

Para mayores informes comunicarse a los teléfonos: 8717810470 o al 8717274738.

## Activación virtual, en plena pandemia

EL SIGLO DE DURANGO  
Durango

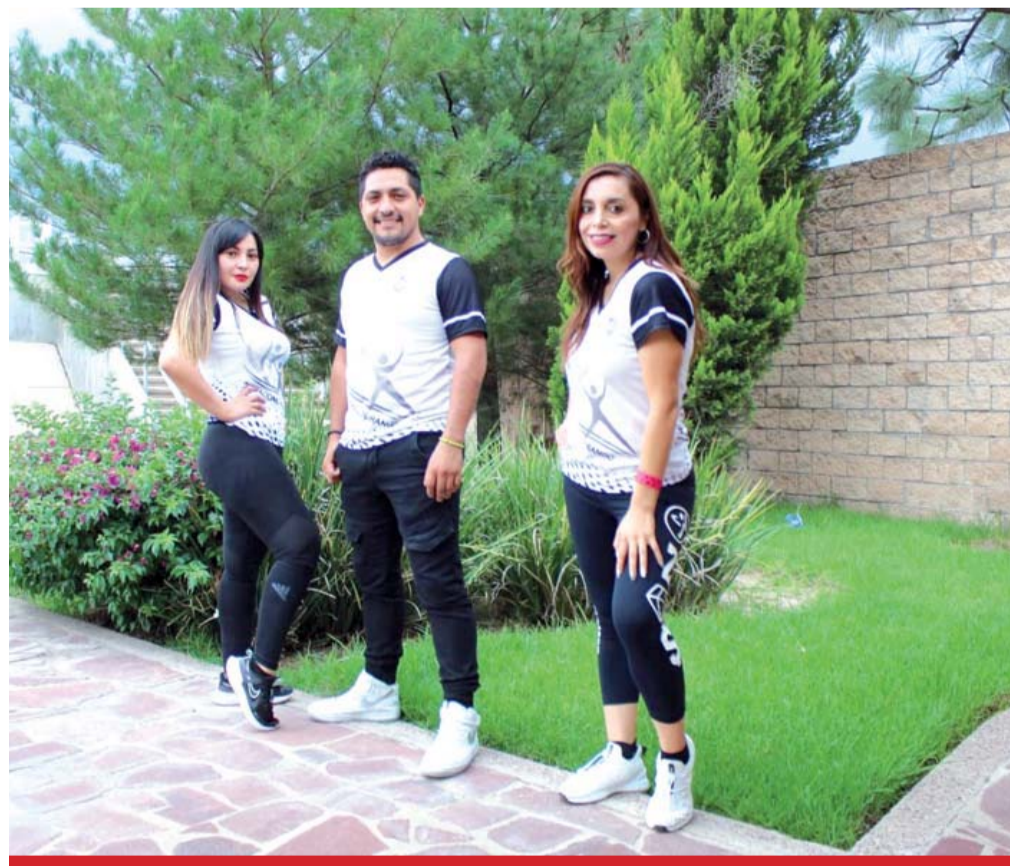
El Instituto Municipal del Deporte (Inmude) continúa invitando a la sociedad duranguense a activarse virtualmente los domingos dentro del programa de activación física "Domingo Activo" a través de sus redes sociales.

Es por ello que este domingo 2 de agosto continúa la activación física virtual a través de la página de Facebook del Instituto Municipal del Deporte, programa que ha logrado que duranguense se activen físicamente sin salir de casa acatando las disposiciones de las autoridades de salud.

Por lo que a partir de las 9 de la mañana de este domingo, la instructora Claudia Martínez estará impartiendo en vivo su clase de yoga a través de la página @DurangoINMUDE, para todos aquellos amantes de esta disciplina.

### AGENDA

En punto de las 10 de la mañana continuando con la



Esfuerzo. "Durango Activo" se mantiene en las redes sociales para quienes se mantienen en forma.

actividad física es el turno de los instructores Felipe Rodríguez, Consu Flores y Mayra Galindo quienes estarán realizando rutinas activas dirigidas a los duranguenses de todas las edades.

Adrián Granados director del Inmude aseguró que esta nueva modalidad virtual de activación física a partir de la cuarentena ocasionada por el Covid-19 ha sido bien recibida por la ciu-

dadania, ya que está cumpliendo, por un lado con la disposición de quedarse en sus hogares para evitar cualquier riesgo de salud y por el otro, mantenerse saludable físicamente.

## BELLEZA EN EL DEPORTE

### LA MEJOR CARA DE LA LUCHA LIBRE MEXICANA

Con la pandemia, las luchadoras mexicanas se encuentran contra la lona, ya que la falta de trabajo las tiene en crisis, pero quienes más extrañan verlas en acción son los aficionados, quienes suspiran por ellas.

