



Finlandia se alza con el título de país más feliz del mundo por tercer año consecutivo según el Informe Mundial de la Felicidad. Será por su naturaleza, por su gastronomía, por su fascinante capital, sus saunas, sus baños de bosque... pero también por sus políticas sociales, como la famosa cajita para bebés y sus curiosas costumbres, como la de beber en ropa interior.



Suiza: Los relojes, los chocolates, la banca, las navajas, el queso... ¡y la felicidad! Suiza es el tercer país más feliz del mundo en 2020. Además, el país helvético lleva desde 1815 sin formar parte de ningún conflicto armado.



Islandia: es el cuarto país más feliz del mundo. Es además, el país más seguro del mundo (según el Global Peace Index 2019) y el segundo país más democrático (según el Índice de Democracia 2019 de The Economist).

LOS PAÍSES + FELICES



Noruega: Además de sus altos grados de felicidad, Noruega puede presumir de muchas cosas como: la dieta nórdica, ser un ejemplo de sostenibilidad o albergar uno de los "fines del mundo".



Países Bajos: Holanda pasó a ser Netherlands o Países Bajos, pero este hecho no ha cambiado sus altas dosis de felicidad.



Dinamarca es el segundo país más feliz del mundo, pero además es, junto a Nueva Zelanda, el país con el sector público menos corrupto del mundo.



Evita que tu ramo de flores esté próximo a aparatos de calefacción o aire acondicionado.

Tips para cuidar tus flores

AGENCIAS
Ciudad de México

Toma nota de estos trucos y ve aplicándolos. Podrás comprobar cómo ese esplendor se alarga durante semanas.

En general, es recomendable utilizar agua tibia para la mayoría de las flores cortadas. Pero en el caso de las rosas o flores de bulbo, la mejor opción es agua fría.

Con sales minerales alargarás su frescura. Disuelve dos aspirinas en agua tibia. Cuando la mezcla esté totalmente fría, añádela al jarrón de tus flores frescas.

Para evitar que las bacterias proliferen y resten belleza a tu ramo, puedes incorporar dos cucharaditas de vinagre blanco por cada litro de agua.

El azúcar también sirve como alimento para las flores. Disuelve dos cucharadas en el cambio de agua.

Verás cómo tus flores se muestran con más vigor.

Si es una época de mucho calor, puedes vaporizar los pétalos con un poco de agua fresca. Hazlo a unos 10 centímetros de las flores.

Procura que las flores no queden muy apretadas entre ellas. Intenta que tengan espacio para que circule el aire. Dependiendo del tamaño de los jarrones que elijas, quizá lo más adecuado sea repartir el ramo de flores en dos jarrones.

En la mayoría de las ocasiones tus flores vienen acompañadas de alimento para flores. Un sobrecito para dar vida a tus flores y alargar su belleza. ¡Utilízalo! El cambio de agua es un cuidado vital para prolongar la vida de tu ramo. Hazlo, como máximo, cada tres días. Si es a diario, tu ramo de flores te lo agradecerá.



Es importante el uso de cubrebocas durante todo el viaje.

Viaja seguro por carretera

AGENCIAS
Ciudad de México

Sin duda, esta realidad no se asemeja a los planes de viajar y recorrer el mundo que se pudieron fijar a principios de año; sin embargo, no todo está perdido. De acuerdo con especialistas con las medidas adecuadas, el viajar seguro en la nueva normalidad puede ser posible.

Si viajas por carretera, además de tener la seguridad de evitar contacto con otras personas en tu traslado, podrás admirar la bella de los paisajes carreteros de México.

Es importante destacar que un viaje en avión o autobús requiere de que tengas contacto con más personas, desde los viaje-

ros en el aeropuerto o la central de autobuses hasta el personal de la aerolínea o la línea camionera; sin embargo, si tienes que viajar y no cuentas con automóvil, te sugerimos cumplir con todas las normas de seguridad que las diversas compañías de transporte han adoptado.

Desde el uso de cubrebocas durante todo el viaje, hasta respetar los protocolos que te indiquen. Por ejemplo, Volaris y Aeroméxico, han implementado medidas de seguridad como la sanitización del equipaje, el chequeo de temperatura de todos los pasajeros, la limpieza de todas las superficies y el uso de caretas y cubrebocas de todo el personal, entre otras medidas.

Celsa Impresos
La Buena Impresión del Norte

www.celsaimpresos.com.mx

Impresión **OFFSET** y **DIGITAL**
de **GRAN** Variedad de productos

Teléfonos: **(618) 813.7080**
01 800 00 CELSA (23572)

EMPRESA CON CERTIFICACIÓN

- Maquila de placas, impresión y acabados.
- Envíos foráneos
- Logística de distribución
- Encarte en las ediciones de El Siglo de Torreón y de El Siglo de Durango al 50% del costo original.