



Pueden comerse crudos, cocidos, tostados, como botana o como ingrediente de todo tipo de preparaciones.

CURIOSIDADES del cacahuete

EL UNIVERSAL
Ciudad de México

En México puedes encontrarlos con cáscara, pelados, garapiñados, salados o enchilados, siempre como un manjar que espera en tiendas, puestos y mercados para ser consumido como un alimento que es parte de la vida diaria.

Te traemos estos datos curiosos que, tal vez, no sabías sobre él.

1. Además de un gran sabor, contienen altas cantidades de fibra, proteína, vitaminas, minerales como el fósforo y el calcio, antioxidantes y aceites vegetales que forman parte de las grasas buenas que estabilizan la presión arterial.

2. Los cacahuates japoneses no se inventaron en Asia. Fueron creación de un inmigrante japonés llamado Yoshio Nakatani, quien los elaboraba y vendía en un puesto de la Merced. Más tarde, Yoshio fundó la empresa Nipón, que a la fecha es una de las marcas más importantes de esta botana



China e India son los países con mayor producción y exportación del mundo.

que nació en las calles de la Ciudad de México.

3. La palabra cacahuete deriva del náhuatl y está compuesta por "tlalli" cuyo significado es suelo o tierra y "cacahuatl" que hace alusión a los granos de cacao. Por ello se le denomina "tlalcacahuatl" que quiere decir, cacao de tierra.

4. El origen de esta leguminosa, se ha rastreado a regiones de América del Sur y se cree que con la conquista,

los españoles llevaron consigo el cacahuete a Europa, de donde se esparció hacia territorios asiáticos y africanos.

5. China e India son los países con mayor producción y exportación del mundo.

6. En México, los estados con mayor rendimiento en cultivo de cacahuete son Sinaloa, Chihuahua, Chiapas, Puebla y Morelos.

7. A diferencia de lo que

la industria del cine y la televisión han mostrado, los elefantes no comen cacahuates, sino que su dieta comprende grandes cantidades de vegetales y frutas.

8. Según la Delegación SADER Yucatán al incorporar en la dieta 50 gramos de cacahuete a la semana, se aportan más de la mitad de vitaminas necesarias para el sano crecimiento, así como alrededor del 30% de los minerales esenciales.

9. Algunos otros nombres que recibe el cacahuete son: maní, cacahuete, cacaos, manises, ichik, cacaos, caguete, pistacho de tierra, avellana americana, avellana de Valencia y alfóncigo de tierra.

10. El cacahuete, como lo conocemos en la actualidad, es producto de la hibridación de dos especies silvestres llamadas "duranensis" e "ipaensis". Esta mezcla no hubiera sido posible sin la intervención de la mano y migración humana, así como la polinización de insectos durante los últimos 10,000 años.



En México puedes encontrarlos con cáscara, pelados, garapiñados, salados o enchilados.

Prepara un drink con ginebra y licor de granada

EL UNIVERSAL
Ciudad de México

hielo, mezclar todos los ingredientes. Verter en la copa con ayuda de un colador. Finalizar con la cereza y la lavanda.

1 PORCIÓN
Ingredientes

- 45 ml. de ginebra Armónico
- 30 ml. de licor de granada
- 30 ml. yogurt natural
- 20 ml. de jugo de limón
- 15 ml. de jarabe
- ★ para decorar:
- 1 cereza negra
- 1 ramita de lavanda

ACOMPÁÑALO CON:
-Quesadillas fritas con mucho queso, huitlacoche y champiñones.

-Un arroz con leche con pasitas, nuez y chocolate blanco.

"La ginebra brinda notas cítricas, herbales, especiadas y hasta florales. He visto cómo lo cítrico conduce a las personas a su niñez, a recordar fiestas familiares y paseos", Julio Delgado, bartender en Diana, St. Regis Mexico City.

PREPARACIONES

Enfriar la copa con hielo. En un shaker con bastante



Una excelente opción para refrescarte.

AMIGAS



Mariana y Fer. (Fotos del 2012)



Karla y Mayra.

Celsa Impresos
La Buena Impresión del Norte

www.celsaimpresos.com.mx

Impresión **OFFSET** y **DIGITAL**
de **GRAN** Variedad de productos

- Maquila de placas, impresión y acabados.
- Envíos foráneos
- Logística de distribución
- Encarte en las ediciones de El Siglo de Torreón y de El Siglo de Durango al 50% del costo original.

Teléfonos: (618) 813.7080
01 800 00 CELSA (23572)

EMPRESA CON CERTIFICACIÓN