

# ERRORES COMUNES CON LAS CONTRASEÑAS

Reutilizar contraseñas es una de las medidas más repetitivas.

AGENCIAS  
Ciudad de México

Escribir una contraseña para acceder a una de las decenas de servicios que utilizamos se ha convertido en una parte tan cotidiana de nuestras vidas que rara vez pensamos en ello. A menudo procuramos que nuestras contraseñas sean simples y fáciles de recordar para poder pasar rápidamente por el proceso de iniciar sesión y continuar con lo que importa. Este es uno de los muchos errores que cometemos cuando se trata de algo en lo que confiamos para asegurar una parte de nuestra identidad digital.

Por eso, te compartimos algunos de los errores más comunes cuando se trata de contraseñas, según el portal de noticias de ESET.

## REUTILIZAR LAS CONTRASEÑAS

Uno de los errores más frecuentes es, sin lugar a dudas, la reutilización de contraseñas. El problema a menudo comienza con la creación de la contraseña en sí. La mayoría de las veces las personas se preocupan por crear contraseñas que sean fáciles de recordar, lo que generalmente significa que son cortas y simples, aunque ahora la mayoría de los servicios tienen requisitos para ingresar una contraseña y exigen una longitud mínima y la inclusión de algunos caracteres que le aportan un poco más de complejidad.

## CREAR CONTRASEÑAS SIMPLES

Todos los años se publica una lista de las peores con-



Contraseñas anotadas en papel o notas adhesivas, o guardadas en hojas de cálculo o documentos, son errores comunes.



Lo ideal es utilizar como contraseña una frase.

traseñas que demuestra que cuando se trata de contraseñas, las personas toman decisiones altamente cuestionables, con "12345" y "password" entre las cinco contraseñas más utilizadas.

Además de patrones simples y palabras obvias, un

error frecuente que puede estar cometiendo al crear contraseñas es utilizar datos personales como parte de las estas, lo que las convierte en fáciles de adivinar o de encontrar. Seis de cada diez adultos en los Estados Unidos han incorporado un nombre (el de

ellos, el de su cónyuge, el de sus hijos o su mascota) o una fecha de cumpleaños a sus contraseñas.

## ALMACENAR LAS CONTRASEÑAS EN TEXTO PLANO

Otro error frecuente es es-

cribir nuestras contraseñas. Esto se presenta de dos formas: contraseñas anotadas en papel o notas adhesivas, o guardadas en hojas de cálculo o documentos de texto en nuestra computadora o teléfono. En el primero de los casos: a menos que el actor malicioso desee sumar a sus antecedentes el ingreso por la fuerza a un domicilio, no hay forma de que acceda a las mismas.

Eso no quiere decir que debas escribirlas en un papel o simplemente dejarlas a la vista. En todo caso las anotaciones deberían ser más bien pistas que ayuden a recordarlas, y deberían almacenarse en un lugar protegido de los ojos curiosos.

## COMPARTIR CONTRASEÑAS

Si bien compartir es un ac-

to de generosidad, no se recomienda hacerlo con las contraseñas. Aunque algunos no opinan lo mismo, como el 43% de los participantes de una encuesta en Estados Unidos que admitió haber compartido sus contraseñas con otra persona. Entre ellas contraseñas para servicios de streaming, cuentas de correo electrónico, cuentas de redes sociales e incluso para acceder a cuentas para realizar compras en línea. Más de la mitad de los encuestados dijo haber compartido su contraseña con sus seres queridos. Si bien compartir la contraseña para acceder a una cuenta de un servicio de streaming es un fenómeno generalizado, es menos peligroso que el resto de las opciones mencionadas.

TUS MOMENTOS EN UN  
**CLICK!**

**EL SIGLO**  
DE DURANGO

EL PERIÓDICO DIFERENTE, Y TU LO SABES

LLÁMANOS O VISITANOS PARA MÁS INFORMACIÓN  
HIDALGO 419 SUR, 618 8137080

## AMIGOS



María José, Karime y Janeth.



Santiago y Emiliano.



Lucas, Alex y Regina.