



**Investigación.** En la Unidad de Investigación Biomédica del IMSS en Durango trabaja sobre las enfermedades post-Covid, qué las origina y cuáles son las causas que las provocan y entre los resultados es que el virus provocó la eliminación de vitamina D y de magnesio.



**Pacientes.** Los estudios se hacen en pacientes que resultaron positivos a Covid en alguna etapa de la pandemia



**Muestras.** Los trabajos que se hacen en la Unidad de Investigación Biomédica del IMSS están dando resultados positivos.

# Enfermedades post-Covid son por falta de vitamina D

Van desde hipertensión, diabetes hasta accidentes cerebro vasculares.

**SAÚL MALDONADO**  
EL SIGLO DE DURANGO  
Durango

Las personas que padecieron Covid enfrentan la deficiencia de vitamina D y de magnesio, elementos que, ante la falta, pueden provocar enfermedades graves como accidentes cerebro-vasculares, hipertensión, diabetes, hasta otras menos graves como dolores musculares.

Fernando Guerrero, jefe de la unidad de Investigación Biomédica del IMSS en Durango, señaló que la unidad que dirige empezó a investigar el origen de las enfermedades post-Covid para

entender el problema.

En esta investigación detectaron que nueve de cada 10 personas que han padecido el virus en esta pandemia presentan deficiencia de vitamina D en su sangre y poco más del 51 por ciento de los que padecieron este mal registran deficiencia de magnesio.

“El magnesio y la vitamina D son elementos que participan muy activamente en todas las regiones del cuerpo que tienen que ver con la defensa del organismo a los bichos externos y en este contexto planteamos la hipótesis de que estos pudieran estar relacionados con las secuelas que está dejando la enfermedad”, señaló el investigador.

Para verificar esta hipótesis se está desarrollando un ensayo clínico en donde los pacientes que

acuden a la unidad se les practican todos los exámenes de laboratorio requeridos para conocer sus niveles de vitamina D y de magnesio y todos los exámenes de laboratorio.

“Se aplica las encuestas para ver si están cursando con alguna secuela de la enfermedad”, agregó.

Fernando Guerrero explicó que las secuelas que se presentan por la falta de vitamina D y magnesio pueden ser desde problemas graves y serios como accidentes cerebro-vasculares, de hipertensión y diabetes.

Pero también otras no tan graves, pero sí importantes porque afectan -dijo- la calidad de vida de los ciudadanos que padecieron el virus como pérdida de la memoria, dolores musculares, dolores articulares, depresión con ansiedad, con

## Covid

Personas que han sido infectadas por Covid refieren que desde entonces han padecido algunos males que antes no sufrían.

sudoración, con fiebre y/o con dolor abdominal.

En el proyecto, comentó el investigador, se les está proporcionando a las personas que acuden a la unidad tanto suplementos de vitamina D como de magnesio y la tasa de respuesta en la mejoría ha sido -agregó- impresionante.

Explicó que antes de la pandemia el problema de personas con deficiencia de magnesio era del 20 por ciento y ahora es de más del 50 por ciento.

Dejó en claro que en es-

## Falta

La unidad de investigación biomédica del IMSS detectó que quienes padecieron Covid tienen falta de vitamina D y magnesio.

tos momentos este estudio se está haciendo con personas mayores de 18 años, pero está seguro que puedan repetirse los resultados en menores de edad que hayan padecido Covid por lo que también es necesario que consuman más alimentos con vitamina D y con magnesio.

El magnesio se encuentra básicamente en los alimentos verdes como las verduras, en acelgas en las almendras, entre otras que por lo general no forman parte de la dieta de los ciu-

## Vitamina

Nueve de cada 10 pacientes que llegaron a tener Covid tiene deficiencia de vitamina D y el 51 por de magnesio.

dadanos, lo mismo que la vitamina D.

Incluso dijo que la vitamina D se activa con la exposición al sol pero la mayoría de los pacientes que sufrieron Covid estuvieron mucho tiempo en casa.

“Durante la pandemia y los meses que estuvimos en casa, nuestro cuerpo se agotó gran parte de nuestras reservas de vitaminas D y probablemente de magnesio, es hora de reponerlos”, concluyó Fernando Guerrero, jefe de la unidad de Investigación Biomédica del IMSS.

## Se rompen tabúes sobre la vasectomía

**SAÚL MALDONADO**  
EL SIGLO DE DURANGO  
Durango

Poco a poco se van rompiendo los tabúes en las cirugías de vasectomía y los hombres están siendo más responsables en el tema de la paternidad.

René Ayala Luna, director del Centro de Salud Carlos León de la Peña, comentó que todavía existe el tabú en muchos hombres en el sentido de que hacerse la vasectomía es dejar de ser “macho”.

“Existen muchos tabúes, que poco a poco se van abatiendo ante la realidad que estamos viviendo, cada vez son más hombres que toman conciencia de que también los varones deben de ser responsables en este tema y no por ello dejan de ser hombres”, comentó Ayala Luna.

Explicó que de cada un varón que acudía a realizarse esta cirugía hace 10 años, hoy acuden seis, un aumento del 500 por ciento



**Cirugías.** Cada vez va creciendo más el número de hombres que acuden a realizarse la vasectomía.

en la última década, aunque sigue siendo bajo el número de hombres que permiten que se les realice la vasectomía.

Dijo que en promedio son cuatro pacientes a la semana los que acuden a realizarse esta cirugía, pero la Secretaría de Salud y en especial el Centro de Salud Carlos León de la Peña realiza cuatro campañas extensivas de vasectomía sin bisturí y en ellas participan en promedio 25 pacientes varones.



## LIMPIANDO LO QUE TIRAMOS

Todas las mañanas siempre hay un trabajador de limpieza que está barriendo y limpiando las calles en el centro de la ciudad, en muchas ocasiones los transeúntes no los toman en cuenta o los ven pero los ignoran e incluso suelen soltar la basura en plena vía pública mientras ellos tienen que dedicarse a ocultar la falta de cultura de muchos ciudadanos.

## Suman dos meses sin muertes por Covid-19

**SAÚL MALDONADO**  
EL SIGLO DE DURANGO  
Durango

Ya se cumplieron dos meses sin defunciones por Covid-19 en la entidad y el número de hospitalizados por este mal es de apenas cuatro personas; este martes se anunciaron solo dos contagios nuevos.

Después de varios días con una cifra elevada de positivos Covid que incluso el domingo pasado alcanzó los 106 contagios, este martes volvió a bajar el número de casos y la mañana del martes se anunciaron solo dos, ambos en la capital del estado.

Los activos siguen siendo elevados con 576 personas enfermas del virus en los últimos días de los cuales 423 están en la ciudad de Durango, el 73 por ciento mientras que en Gómez Palacio son 121.

En el municipio de Lerdo se encuentran 18 personas activas al virus mientras que Pueblo Nuevo y



Se tiene el registro de un total de cuatro hospitalizados.

Santiago Papasquiaro tienen cuatro cada uno y seis municipios tienen un solo caso activo Covid cada uno.

Las defunciones no se mueven de tres mil 439 y ya se cumplieron dos meses sin que se registre una defunción a causa del virus.

En cuanto a los hospitalizados, la cifra es de solo cuatro mismos que apenas ingresaron esta semana al Hospital General 450 después de un mes y medio sin que ingresara un paciente Covid a piso.